

## Belangrijke regels na huidverbetering

Na de behandeling ziet de huid er egaal rood uit. Deze roodheid kan tot 24 uur aanhouden, dit komt omdat de naaldjes of de peeling de doorbloeding flink aan het werk zet. Ook voelt de huid warm aan alsof je iets te lang in de zon hebt gezeten. Een lichtroze gloed kan nog enkele dagen aanhouden maar bied geen beperking in het dagelijks leven.

- **De eerste 24 uur mag je geen make-up dragen.** De eerste 7 dagen raad ik aan om een speciale crème te gebruiken voor optimaal herstel.
- **De eerste 48 uur geen sauna, hete baden/douchen en niet zweten,** dus niet intensief sporten.
- **De eerste 4 weken geen zon en/of zonnebank,** draag ten alle tijden een sunblock, dit ter voorkoming van pigmentvlekken.

Tijdens de herstelfase kan de huid gaan schilferen, probeer niet aan de velletjes te trekken. Ook kan de huid licht jeuken, dit hoort bij het herstel van de huid.

Huidverbetering heeft tijd nodig, een huid vernieuwd zichzelf in 28 / 40 dagen. Om deze reden is echt resultaat na een weken echt zichtbaar. Met de Observ huidscan kan ik tussentijds aantonen wat de vooruitgang is in de huid. Een kuur van minimaal 3 behandelingen in combinatie met de juiste producten brengt het beste resultaat.